

## قائمة الطعام الحلال

### عملية قسانم وجبات الضيوف

1. قم بزيارة chop.catertrax.com أو امسح رمز الاستجابة السريعة لطلب قسيمة وجبة (قسائم)
2. حدد كمية القسانم التي ترغب في تلقيها
3. قسيمة واحدة بقيمة 5 دولارات تمنحك الحق في الحصول على صينية وجبة واحدة للضيوف
4. أكمل عملية الطلب وادفع عبر الويب
5. سيتم تسليم القسيمة (القسائم) إلى غرفتك خلال 45 دقيقة
6. بعد استلام قسانمك، يمكنك الاتصال بـ FOOD-4 أو FOOD-590-215 لتقديم طلبك
7. عند وصول وجبتك، قم بتزويد مضيف التغذية بقسانمك التي اشتريتها

★ جرب تطبيقنا لطلب وجبات الطعام للمرضى! هذا متاح فقط لطلب وجبات المرضى وليس وجبات الضيوف. انقر على أيقونة "Let's Eat" على الجهاز اللوحي الموجود بجانب سريرك والذي توفره لك CHOP أو من خلال تطبيق

★ المجاني CBORD Patient App



### الإضافات (CONDIMENTS)

- سمن (Margarine)
- زبدة (Butter)
- شريحة ليمون (Lemon Wedge)
- عسل (Honey)
- سكر (Sugar)
- سبيلندا (Splenda)
- ملح (Salt)
- فلفل (Pepper)
- توابل الأعشاب (Herb Seasoning)
- كاتشب (Ketchup)
- نوتيللا (Nutella)
- الكريمة الحامضة (Sour Cream)
- صلصة حارة (Hot Sauce)
- مايونيز خفيف (Lite Mayonnaise)
- الخردل (Mustard)
- الجيلي (Jelly)
- زبدة الفول السوداني (Peanut Butter)
- جبنة البارميزان (Parmesan Cheese)
- صلصة الباربيكيو (BBQ Sauce)
- سكر بني (Brown Sugar)
- جبنة كريمية خفيفة (Lite Cream Cheese)
- جبنة كريمية عادية (Regular Cream Cheese)
- شراب (دايت أو عادي) (Diet or Regular Syrup)
- مسطرده بالعسل (Honey Mustard)
- صلصة البافالو (Buffalo Sauce)
- زبدة بذور دوار الشمس (Sunflower Seed Spread)

### المشروبات (BEVERAGES)

- مياه معبأة (Bottled Water)
- شكولاته ساخنة (Hot Chocolate)
- مياه فوارية (SELTZER WATER): مشروب الكرز الفوار (Cherry Bubbly)
- لبن (MILK): حليب خالي الدسم (Skim Milk) • 2% حليب (2% Milk)
- حليب كامل الدسم (Whole Milk) • 1% حليب الشوكولاتة (1% Chocolate Milk)
- حليب اللوز (Almond Milk) • حليب الصويا بالفانيليا (Vanilla Soy Milk)
- حليب خالي من اللاكتوز (Lactose Free Milk)
- عصير (JUICE): تفاح (Apple) • توت بري (Cranberry) • برتقال (Orange)
- ليمون (Lemonade) • شاي مثلج (Iced Tea) • ليمون كريستال لايت (Crystal Light Fruit Punch)
- شاي مثلج كريستال لايت (Crystal Light Iced Tea)
- مشروب غازي (SODA): بيرة الزنجبيل (Ginger Ale) • بيرة الزنجبيل الدايت (Diet Ginger Ale)
- مشروب غازي (SODA): البرتقال أو الليمون الحامض (Orange or Lemon Lime)

## قائمة الحلال (Halal Menu)

لتقديم طلب، اطلب الرقم الداخلي 4FOOD على هاتفك.

يرجى الاتصال بين الساعة 6:30 صباحًا والساعة 8:00 مساءً لاختيار ما يناسبك من اختيارات القائمة.

يمكن لأفراد العائلة أيضًا الطلب من المنزل عن طريق الاتصال بالرقم 215-590-3663.

★ لطلب وجبات الضيوف ومعلومات حول تطبيق طلب وجبات المرضى، يرجى

الاطلاع على الجانب الخلفي ★

يشير إلى نباتي بالكامل (Indicates Vegan) يشير إلى نباتي لا يتناول اللحوم (Indicates Vegetarian)

يشير إلى خالٍ من الغلوتين (Indicates Gluten Free)

قائمة طعام خالية من الغلوتين متاحة لمزيد من الخيارات (Gluten Free Menu Available for More Options)

### شكل مقلياتك حسب ذوقك (BUILD YOUR OWN STIR FRY)

اختر الأرز أو النودلز (Choose Rice or Noodles)

الأرز البني (Brown Rice) • الأرز الأبيض (White Rice)

نودلز لو مين (Lo Mein)

اختر نوع البروتين (Choose Your Protein)

توفو (Tofu) • دجاج (Chicken)

اختر نوع الإضافات (Choose Your Toppings)

الفطر (Mushrooms) • بروكلي (Broccoli)

الجزر (Carrots) • الفلفل (Peppers)

اختر نوع الصلصة (Choose Your Sauce)

تريايكي (Teriyaki) • حلو وحامض (Sweet and Sour)

### شكل السلطة حسب ذوقك (BUILD YOUR OWN SALAD)

اختر الخس الخاص بك (Choose Your Lettuce)

سبانخ (Spinach) • خس روماني (Romaine)

اختر نوع البروتين (Choose Your Protein)

دجاج مشوي (Grilled Chicken) • التوفو (Tofu)

سلطة التونة (Tuna Salad)

اختر نوع الإضافات (Choose Your Toppings)

الحمص (Hummus) • الأفوكادو (Avocado)

الطماطم (Tomatoes) • جبنة شيدر (Cheddar Cheese)

بيضة مسلوقة (Hard Boiled Egg)

خيار (Cucumbers) • الفلفل (Peppers) • بروكلي (Broccoli)

البصل (Onions) • قطع الخبز المحمص (Croutons) • الفاصوليا السوداء (Black Beans)

اختر التتبيلة الخاصة بك (Choose Your Dressing)

رانش (Ranch) • بلسميك (Balsamic)

FF Italian (FF Italian) • إيطالي (Italian)

### الحلويات

#### (DESSERTS)

مجمدة (Frozen)

عصير التوت (Berry Smoothie)

مصاصة الفراولة (Strawberry Popsicle)

مخروط دوامة الفانيليا/الشوكولاتة (Vanilla/Chocolate Swirl Cone)

مصاصة متلجة من التوت الأزرق (Blue Raspberry Ice Pop)

آيس كريم الفانيليا (Vanilla Ice Cream)

آيس كريم الشوكولاتة (Chocolate Ice Cream)

شربات التوت (Raspberry Sherbet)

متلجات فاكهة الكرز أو الليمون (Cherry or Lemon Fruit Ice)

ملك شيك الفانيليا أو الشوكولاتة (Vanilla or Chocolate Milkshake)

جيلي / جيلي خالي من السكر (Jello / Sugar Free Jello)

بودنج (Pudding)

الفانيليا والشوكولاتة (Vanilla & Chocolate)

بسكويت (Cookies)

رقائق الشوكولاتة الصغيرة أو السكر (Mini Chocolate Chip or Sugar)

كعكة وفتائر (Cake & Pies)

براوتي (Brownie)

ميني أوريو بارفيه (Mini Oreo Parfait)

فطيرة التفاح (Apple Pie)

كعك كيك الكراميل والبريتزل (Caramel Pretzel Cupcake)

كعك كيك إم أند إمز (M&M Cupcake)

### الخضروات والأطباق الجانبية

#### (VEGETABLES & SIDES)

البروكلي (Broccoli)

جزر (Carrots)

فاصوليا خضراء (Green Beans)

الجزر والكرفس والرانش

الفاصوليا السوداء (Black Beans)

الأرز البني (Brown Rice)

الأرز الأبيض (White Rice)

معرونة بيني القمح بالزبدة

(Buttered Wheat Penne)

معرونة بيني بالزبدة (Buttered Penne)

سلطة البطاطس (Potato Salad)

بطاطس مقلية (French Fries)

البطاطس المهروسة (Mashed Potatoes)

مرق الدواجن (Poultry Gravy)

مرق بني (Brown Gravy)

معرونة بالجبن (Macaroni & Cheese)

أصابع الموزاريلا (Mozzarella Sticks)

مقرمشات السمكة الذهبية (Goldfish Crackers)

رقائق البطاطس المخبوزة (Baked Potato Chips)

البريتزل (Pretzels)

رقائق التورتيللا والصلصة (Tortilla Chips & Salsa)

### الشوربة والسلطة (SOUP & SALAD)

الطماطم والريحان (Tomato Basil)

مرق لحم البقر (Beef Broth) • مرق الدجاج (Chicken Broth)

سلطة سيزر الجانبية (Side Caesar Salad)

سلطة جاردن الجانبية (Side Garden Salad)

### الأطباق الرئيسية (ENTREES)

سمك القد المخبوز (Baked Cod)

كيساديا: الجبن (Quesadilla: Cheese)

صحن حمص وخضار وبيتا

(Hummus, Vegetable & Pita Plate)

راب دجاج سيزر (Chicken Caesar Wrap)

شطائر (Uncrustable)

أصابع السمك (Fish Sticks)

دجاج بارميزان مطبوخ

(Baked Chicken Parmesan)

صدر دجاج مشوية متبل

(Marinated Grilled Chicken Breast)

ناجتس الدجاج الحلال

(Halal Chicken Nuggets)

بيني مع صلصة مارينارا

(Penne with Marinara Sauce)

### شكل سندوتشك حسب ذوقك

#### (BUILD YOUR OWN SANDWICH)

اختر نوع الخبز (Choose Your Bread)

خبز القمح الكامل (Whole Wheat Bread) • خبز أبيض (White Bread)

دقيق تورتيللا (Flour Tortilla) • هوجي رول (Hoagie Roll)

اختر نوع البروتين (Choose Your Protein)

سلطة التونة (Tuna Salad)

اختر نوع الجبن (Choose Your Cheese)

أمريكي (American) • شيدر (Cheddar) • بروفولون (Provolone) • سويسري (Swiss)

اختر نوع الإضافات (Choose Your Toppings)

الحمص (Hummus) • شريحة مخلل (Pickle Slice) • شريحة طماطم (Tomato Slice)

أوراق الخس (Lettuce Leaf)

بصل أحمر مقطع (Sliced Red Onion) • الأفوكادو (Avocado)

### مشاوي (FROM THE GRILL)

جبن مشوي (Grilled Cheese)

فطيرة لحم بقري حلال (Halal Beef Patty)

ساندوتش دجاج مشوي

(Grilled Chicken Sandwich)

برجر نباتي (Veggie Burger)

اختر نوع الخبز (Choose Your Bread)

خبز أسمر (Whole Wheat Bread) • الخبز الأبيض (White Bread) • لفائف همبرغر القمح الكامل (Whole Wheat Hamburger Roll) • لفائف همبرغر (Hamburger Roll)

اختر نوع الجبن (Choose Your Cheese)

جبنة أمريكية (American) • جبنة الشيدر (Cheddar) • الجبن بروفولوني (Provolone)

جبنة سويسرية (Swiss)

اختر نوع الإضافات (Choose Your Toppings)

الحمص (Hummus) • شريحة مخلل (Pickle Slice)

شريحة طماطم (Tomato Slice) • أوراق الخس (Lettuce Leaf)

بصل أحمر مقطع (Sliced Red Onion) • لحم ديك رومي مقعد (Turkey Bacon)

الأفوكادو (Avocado)

بيتزا شخصية (Personal Pizza)

الجبن (Cheese)

بيبروني حلال (Halal Pepperoni)

خضراوات (فطر، فلفل، بصل) (Veggie (mushrooms, peppers, onions))

### وجبات الإفطار

#### (BREAKFAST ENTREES)

بيض مخفوق (Scrambled Eggs)

بياض البيض المخفوق (Scrambled Egg Whites)

أصابع توست فرنسية (4) (French Toast Sticks (4))

طبق فواكه وزبادي يوناني (Fruit & Greek Yogurt Plate)

الفطائر: قمع كامل أو لين رانب، أضف: توت أزرق أو رقائق شوكولاتة (Pancakes: whole wheat or buttermilk)

add: blueberries or chocolate chips

### الأطباق الجانبية (SIDES)

بيض مخفوق

بيض مسلووق (Scrambled Eggs)

بيض مسلووق (Plant Based Sausage)

بيض مسلووق (Hard Cooked Egg)

فطيرة هاش براون (Hashbrown Patty)

### الحبوب الساخنة

#### (HOT CEREAL)

دقيق الشوفان (Oatmeal)

كريمة القمح (Cream of Wheat)

أضف (Add)--سكر بني (Brown Sugar)

الزبيب (Raisins) • القرفة (Cinnamon)

### الحبوب الباردة

#### (COLD CEREAL)

تشيريوز (Cheerios)

كرانش توست بالقرفة

(Cinnamon Toast Crunch)

تشيريوز بالعسل والمكسرات

(Honey Nut Cheerios)

رقائق الذرة (Corn Flakes)

### اصنع عجة البيض الخاصة بك (BUILD YOUR OWN OMELET)

اختر نوع البيض (Choose Your Egg)

البيض العادي (Regular Eggs) • بياض البيض (Egg Whites)

اختر نوع الإضافات (Choose Your Toppings)

شيدر (Cheddar) • سويسري (Swiss) • أمريكي (American) • بروفولون (Provolone) • نقائق نباتية (Plant Based Sausage)

فطر مسلووق (Sautéed Mushrooms) • بصل سوتيه (Sautéed Onions)

الفلفل الأخضر (Green Peppers) • الطماطم (Tomatoes) • سبانخ (Spinach)

3 إضافات فقط (3 Toppings Only)\*\*

### شكل سندوتش فطارك حسب ذوقك

#### (BUILD YOUR OWN BREAKFAST SANDWICH)

اختر نوع الخبز (Choose Your Bread)

خبز بيغل القمح الكامل (Whole Wheat Bagel) • بسكويت بيغل (Plain Bagel) • ساديه (Biscuit)

خبز القمح (Wheat Bread) • الخبز الأبيض (White Bread) • الكعك الإنجليزي (English Muffin)

اختر نوع البيض (Choose Your Egg)

بياض (Regular) • بيض عادي (Egg Whites)

اختر نوع الجبن (Choose Your Cheese)

جبنة أمريكية (American) • جبنة بروفولوني (Provolone) • جبنة سويسرية (Swiss) • جبن شيدر (Cheddar)

اختر نوع البروتين (Choose Your Protein)

سجق نباتي (Plant Based Sausage)

### الخبز والمخبوزات

#### (BREAD & BAKERY)

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

باجليز: قمع كامل، عادي، قرفة زبيب

### الفاكهة والزبادي

#### (FRUIT & YOGURT)

شرائح التفاح (Apple Slices)

موز (Banana)

البرتقال (Orange)

التوت الطازج (Fresh Berries)

العنب الأحمر (Red Grapes)

خوخ مكعبات (Diced Peaches)

اليوسفي (Vanilla Greek Non-Fat Yogurt)

مشروب زبادي تشوباني: خوخ أو توت مشكل (Mandarin Oranges)

صلصة التفاح (Applesauce)

أفوكادو (تصف) (Avocado (1/2))

مشروب زبادي تشوباني: خوخ أو توت مشكل

مشروب زبادي تشوباني: خوخ أو توت مشكل

مشروب زبادي تشوباني: خوخ أو توت مشكل

مشروب زبادي تشوباني: خوخ أو توت مشكل

يُوفّر الإفطار طوال اليوم من 6:30 صباحًا حتى 8:00 مساءً (Breakfast available all day 6:30a-8:00p)